

むずかしい漢字とことば

献立(こん・だて) 充実(じゅう・じつ)
募(つの)る 凝(こ)らす
磯辺揚げ(いそ・べ・あ)げ=衣に青のりを
まぜたり、のりを巻いたりして油で揚
げる料理。

上旬(じょう・じゅん)=月の始めから10
日まで。

鬼(おに) 描(えが)いた
一環(いつ・かん) 教諭(きょう・ゆ)
普通(ふ・つう) 弾(だん) 載(の)る
油揚げ(あぶら・あ)げ

新美南吉(にい・み・なん・きち)

書籍(しょ・せき)=本。書物。

狙(ねら)った 端末(たん・まつ)

型抜(かた・ぬ)き 企画(き・かく)

実施(じっ・し)

徐々(じょ・じょ)に=ゆるやかなようす。

少しずつ。

上昇(じょう・しょう) 超(ちょう)

汁(しる) 煮物(に・もの)

傾向(けい・こう) 比較(ひ・かく)

残食減らす工夫凝らす

志布志市学校給食センター

志布志市では、食育や献立を充
実させようと、市立学校給食セン
ターを中心に取り組みを進めてい
る。給食の食べ残しを減らし、食
への関心を高めるため、教科書な
どに登場する料理を提供したり、
児童生徒から好物を募ったりと工
夫を凝らす。ウェブを活用した情
報発信にも力を入れる。

煉獄(ねつごく)さんのサツマイモ
そ汁、福(ふ)豆(まめ)子のちくわの磯
辺揚げ。2月上旬、市内
の小中学校で並んだ給食。
節分の鬼退治にちなみ、人
間と鬼の対決を描いた人気
アニメ「鬼滅の刃」に着
想を得ている。登場人物の
好物や着装と結び付けた。
2024年度に始めた
「物語給食」の一環。セン
ター栄養教諭の南乃里花さ
ん(26)が考案した。「節分
なら普通、豆を使ったメニ
ューを考えるが、人気作品
を参考に楽しんでもらうよ
う工夫した」

物語給食の第1弾は24年
11月。小学4年国語の教科
書に載る「こんぎつね」に
出てくるイワシやキノコ、
キツネの好物とされる油揚
げを使った献立で、「魚は

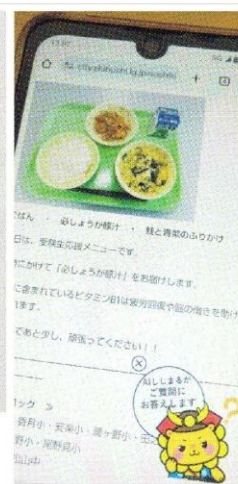
苦手だったけど、食べてお
いしかった」と好評だった
という。

アイデア

こんぎつね給食には、市
立図書館も協力。作者の新
美南吉作品やレシピ本など
関連書籍を並べるコーナー
を設け、読書と食育のコラ
ボレーションを狙った。
センターは24年度、「わ
くわく給食」も開始。全児
童生徒が年1回タブレット



⑤節分にちなみ、人気アニメ「鬼滅の刃」に着想を得た物語給食④給食の献立が毎日確認できる志布志市のホームページ



端末で好きな献立を投票
し、人気の高いものを毎週
月曜に提供している。また、
ハロウィーンにカボチャ
形、クリスマスに星形など
型抜き野菜を入れる「ラッ
キースター」メニューも導
入した。
いずれも栄養教諭3人と
指宿加奈子主任主査(48)を
中心に企画。4人が夏休み
期間に残食対策を協議し、
出し合ったアイデアが元にな
っている。

■年2回調査

取り組みのきつかけは、
給食の食べ残しが目立つこ
とだった。

市教育委員会は小学3、
4年、中学2年を対象に年
2回、残食調査を実施。残
食率は21年度以降徐々に上
昇し、24年度は10・7%。
料理別では野菜サラダ30%
超、ナスのみそ汁約25%な
ど野菜を使った料理や煮
物、あえ物が高かった。ま
た、中学生が小学生より高
い傾向にあった。

センターは対象や献立が
毎回異なるため、単純な比
較は難しいとしつつ、29年
度までの5年間で残食率を
5%まで引き下げたい」と
目標を設定。今後、残食を
減らすプロジェクトを新た
に立ち上げる方針という。



給食人気メニューの揚げパンなどを食べる児童
—志布志市松山の泰野小



立図書館も協力。作者の新
美南吉作品やレシピ本など
関連書籍を並べるコーナー
を設け、読書と食育のコラ
ボレーションを狙った。
センターは24年度、「わ
くわく給食」も開始。全児
童生徒が年1回タブレット



【問1】 志布志市では、給食の食べ残しを減らし、食への関心を高めるためにどんな工夫をしているでしょう。2つあげましょう。

【問2】 2月上旬の志布志市内の小学校で並んだ給食の献立を書き写しましょう。

【問3】 問2の献立は、何にちなんだ献立なのでしょう。

【問3】 問2の献立は、何の一環なのでしょう。

【調べてみよう】 自分の家の献立や給食センターの献立を調べてみよう。